

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение школой движения, элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, представление об основных видах спорта, влияние занятий физическими упражнениями на основные системы организма, выработка умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам.
2. Развитие физической здоровой, гармоничной личности, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 5 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Легкая атлетика» изучаются следующие темы, как «Спринтерский бег», «Прыжки», «Метание», «Бег по пересеченной местности». При этом обращается особое внимание на формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы. Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 5 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 5 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М.«Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 6 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение школой движения, элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, представление об основных видах спорта, влияние занятий физическими упражнениями на основные системы организма, выработка умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам.
2. Развитие физической здоровой, гармоничной личности, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 6 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Спортивные игры» изучаются следующие темы, как «Баскетбол», «Волейбол». При этом обращается особое внимание на формирование техники передвижения и остановка прыжком. Сгибание и разгибание рук в упоре. Техники передачи мяча. Прыжки через скакалку за 1 мин. Техники броска мяча по кольцу одной рукой с места. Сгибание и разгибание рук в упоре, а также основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы. Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 6 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 6 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М.«Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 7 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение школой движения, элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, представление об основных видах спорта, влияние занятий физическими упражнениями на основные системы организма, выработка умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам.
2. Развитие физической здоровой, гармоничной личности, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 7 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Спортивные игры» изучаются следующие темы, как «Баскетбол», «Волейбол». При этом обращается особое внимание на формирование техники передвижения и остановка прыжком. Сгибание и разгибание рук в упоре. Техники передачи мяча. Прыжки через скакалку за 1 мин. Техники броска мяча по кольцу одной рукой с места. Сгибание и разгибание рук в упоре, а также основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы.

Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 7 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 7 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М.«Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 8 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение школой движения, элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, представление об основных видах спорта, влияние занятий физическими упражнениями на основные системы организма, выработка умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам.
2. Развитие физической здоровой, гармоничной личности, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 8 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Гимнастика» изучаются следующие темы, как «ТБ на уроках гимнастики», «Обучение сед углом на бревне, из упора присев стойка на голове и руках силой прогнувшись(м) - №1», «Обучение на бревне прыжку толчком двух со сменой ног(д), кувырку прыжком(м) - №2», «Обучение длинному кувырку (мальчики), из стойки на лопатках переворот в полушпагат (девочки) - №3», «Обучение, соскоку прогнувшись ноги врозь на бревне(д), подъём переворотом прыжком(м) - №4», «Обучение вису на подколенках и соскок в упор присев», «Закрепление вися на подколенках и соскок в упор присев», «Обучение акробатическому соединению из 3-4 элементов», «Обучение перевороту в упор, махом одной, толчком другой(д), силой(м)». При этом обращается особое внимание на формирование техники передвижения и остановка прыжком. Сгибание и разгибание рук в упоре. Прыжки через скакалку за 1 минуту, развитию силовым качествам, а также основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы.

Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 8 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 8 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М.«Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **к рабочей программе по физической культуре для 9 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, представление об основных видах спорта, влияние занятий физическими упражнениями на основные системы организма, выработка умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам.
2. Развитие физической здоровой, гармоничной личности, выносливости, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 9 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Борьба» изучаются следующие темы, как «ТБ по борьбе», «Гигиена борца», «Форма одежды», «Стойки борца», «Хваты, захваты». При этом обращается особое внимание на формирование техники передвижения и разнообразные захваты. Сгибание и разгибание рук в упоре. Развитию силовых качеств, а также основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы. Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 9 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 9 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М.«Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **к рабочей программе по физической культуре для 10 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функций отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
2. Развитие двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями, физический здоровой, гармоничной личности, выносливости, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 10 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Баскетбол» изучаются следующие темы, как «ТБ на уроках с/п», «ОРУ с мячами», «Обучение ведению с изменением скорости и высоты отскока мяча», «Обучение тактическим действиям в защите», «Совершенствование техники бросков мяча», «Закрепление тактических действий в защите». «Техника бросков мяча», «Челночный бег 3\*10 метров – К», «Техника ловли мяча от щита с последующим добиванием по кольцу», «Тактические действия в защите», «Техника поворота кругом в движении». При этом обращается особое внимание на формирование техники передвижения с мячом. Сгибание и разгибание рук в упоре. Развитию силовым качествам, варианты ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника, действия против игрока без мяча и с мячом, т.е. вырывание. Выбивание. Перехват, накрывание, а также основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие туризма и борьбы, ознакомление специальной литературой на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы.

Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 10 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 10 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М. «Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количества часов».

## **Аннотация**

## **к рабочей программе по физической культуре для 11 класса**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЖ».

Данная рабочая программа составлена в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования.

Цели программы:

1. Освоение знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значение занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функций отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
2. Развитие двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями, физический здоровой, гармоничной личности, выносливости, координационных и кондиционных способностей учащихся, организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
3. Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувство ответственности.

Реализация данных целей осуществляется путем конкретизации содержания стандарта, последовательности изучения тем и разделов. В 11 классе предусмотрено изучение таких важных разделов физической культуры, как «Легкая атлетика», «Спортивные игры», «Лыжная подготовка», «Борьба», «Туризм». В разделе «Легкая атлетика» изучаются следующие темы, как «Бег 60 метров», «Бег 100 метров», «Техника всех стартов», «Техника прыжка в длину с 11-15 шагов разбега», «Техника метания мяча с разбега на дальность», «Техника эстафетного бега», «Бег на дистанцию 200 метров», «Бег на дистанцию 400 метров», «Подготовка к кроссу на 1 км», «Прыжки в длину с места», «Отжимание». При этом обращается особое внимание на формирование техники бега, многократно повторять специально подготовленные упражнения для повышения интенсивности и объем физической нагрузки. Развитию силовым качествам, а также знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма. Развитие волевых и нравственных качеств.

В программу включены часы на развитие туризма и борьбы, ознакомление специальной литературой на развитие координационных и кондиционных способностей, на обучение основам психической саморегуляции.

После изучения каждой темы предполагаются зачеты, иные проверочные работы. Программой отводятся часы на организацию сдачи нормативов ГТО.

Рабочей программой предусмотрено изучение учебного предмета в объеме 3 часов в неделю, т.е. 102 часа за учебный год. Преподавание физической культуры в 11 классе ведется по учебнику «Физическая культура» 11 класс. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич., М. «Просвещение» 2014г. Учебник рекомендован Министерством образования и науки РФ.

В структуру рабочей программы входят разделы: «Планируемые результаты освоения учебного предмета», «Содержание учебного предмета», «Тематическое планирование уроков с указанием количество часов».